



Подготовка УЗИ органов брюшной полости

Подготовка к исследованию

Данное исследование может быть проведено как в утренние, так и в вечерние часы. Основное требование — проведение натощак.

Питание в день исследования

Если процедура запланирована на вторую половину дня, допустим легкий завтрак за 4-6 часов до начала. Это важно для получения точных результатов.

Рекомендации по диете накануне

За сутки до исследования следует придерживаться специальной диеты. Рекомендуется исключить продукты, вызывающие газообразование: свежие овощи и фрукты, копчености, жареные блюда, газированные напитки, молочные продукты, алкоголь, а также сладости и высокоуглеводную пищу.