



Подготовка к ректороманоскопии

Для успешного проведения исследования и получения четкой картины кишечника необходима специальная подготовка. Её цель — полностью очистить кишечник от содержимого и газов.

Подготовка включает следующие этапы:

- Соблюдение диеты

Когда: Начать за 2 дня до процедуры.

Цель: Уменьшить количество каловых масс и газов.

Что делать: Перейти на бесшлаковую диету, употребляя только те продукты, которые не приводят к обильному стулу и газообразованию.

- Очищение кишечника (один из способов на выбор)

Использовать микроклизму (например, "Микролакс", "Энема Клин") за 1-2 часа до исследования.

- Гигиену аноректальной зоны

Теплый душ и использование мягкого мыла.

Этот шаг обеспечит чистоту кишечного просвета, что позволит врачу провести осмотр максимально тщательно и без помех.

Диета перед ректороманоскопией: подробное руководство

Срок соблюдения: Начать за 2 дня до процедуры.

1. Что МОЖНО есть (список разрешенных продуктов)

Разрешаются легкоусвояемые продукты, не вызывающие обильного стула:

Каши: Манная, отварной рис.

Белковые продукты: Яйца, отварная рыба и нежирное мясо, сыр.

Молочные продукты: Сливочное масло, кисломолочные напитки (кефир, йогурт — без ягод и злаков), но не творог.

Другое: Некрепкие бульоны.

Способ приготовления: Все блюда следует варить или готовить на пару.

2. Что НЕЛЬЗЯ есть (продукты, которые стоит исключить)

Исключаются все продукты, способствующие газообразованию и формированию большого количества каловых масс:

Фрукты и ягоды: Любые (яблоки, бананы, цитрусовые, клубника, вишня и т.д.).

Бобовые: Фасоль, горох, чечевица.

Каши: Перловая, овсяная, пшенная.

Хлеб и выпечка: Из муки грубого помола, с отрубями.

Грибы.

3. План питания перед процедурой

За 2 дня до исследования:

Придерживайтесь списка разрешенных продуктов.

Накануне исследования:

Обед: Легкие блюда (например, отварная рыба, манная каша, йогурт).

Ужин (до 18:00): Только жидкие блюда (бульон, йогурт, компот без ягод). После 18:00 есть нельзя.