



ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

За 10 дней до исследования:

- Прекратите прием: препаратов, разжижающих кровь (Аспирин, Кардиомагнил, Варфарин), а также препаратов железа и висмута.
- Начните соблюдать диету.

ИСКЛЮЧИТЬ	РЕКОМЕНДУЕТСЯ
• Овощи, фрукты, ягоды	• Рыба, птица (отварные/тушеные)
• Йогурты с наполнителем	• Картофель, макароны
• Зерновой, бородинский, мультизлаковый хлеб	• Кисломолочные продукты без наполнителей
• Семена и орехи	• Яйца

За 5 дней до исследования:

- При запорах — принимайте слабительные до достижения кашицеобразного стула.
- **Запрещено использование клизм!**

ПОДГОТОВКА ПРЕПАРАТАМИ (за 1 день до исследования)

Накануне колоноскопии:

- **Питье:** только прозрачные жидкости (некрепкий чай, осветленный яблочный/березовый сок).
- **Запрещено:** пить бульон.

Выберите один из препаратов:

ЭТАП	ПРЕПАРАТ «ФОРТРАНС»	ПРЕПАРАТ «ЭЗИКЛЕН»
Первый этап (накануне)	3,0 л раствора + дополнительно разрешенные жидкости	500 мл раствора + не менее 1,0 л прозрачной жидкости
Второй этап (в день исследования)	1,0 л раствора + дополнительно разрешенные жидкости	500 мл раствора + не менее 1,0 л прозрачной жидкости

ВАЖНО!

- В последний стакан жидкости добавить 2 столовые ложки Симетикона (например, «Эспумизан»).
- Сохраняйте физическую активность в течение всей подготовки.

ГРАФИК ПОДГОТОВКИ

Время колоноскопии	Первый этап (накануне)	Второй этап (в день исследования)
9:00	с 18:00	с 5:00 до 6:00
10:00	с 18:00	с 6:00 до 7:00
11:00	с 18:00	с 7:00 до 8:00
12:00	с 18:00	с 8:00 до 9:00
13:00	с 18:00	с 9:00 до 10:00
14:00	с 18:00	с 10:00 до 11:00
15:00	с 18:00	с 11:00 до 12:00
16:00	с 20:00	с 12:00 до 13:00

Окончание приема препарата — за 3-4 часа до процедуры.

КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ПОДГОТОВКИ

- Первый стул — через 1-2 часа после начала приема раствора.
- Активное действие препарата — через 1,5-2 часа после окончания приема.
- **Критерий успешной подготовки:** стул представляет собой бесцветную или слегка окрашенную прозрачную жидкость.

Перед исследованием примите гигиенический душ.