



## Подготовка к аноскопии

Хотя аноскопия — простое исследование, к нему требуется минимальная подготовка, направленная на улучшение видимости и комфорта пациента.

### **Основные шаги включают:**

Очистку кишечника — с помощью микроклизмы “Энема Клин” или “Микролакс” за 1-2 часа до исследования.

Диету за сутки до процедуры — исключение жирной и газообразующей пищи.

Гигиену аноректальной зоны — теплый душ и использование мягкого мыла.

Психологический настрой — важно заранее обсудить с врачом все этапы процедуры.

Если аноскопия проводится в рамках срочной диагностики, подготовка может быть сокращена по усмотрению специалиста.