

## Памятка пациенту перед визитом к офтальмологу

Уважаемый пациент, если Вы планируете посещение врача-офтальмолога в нашей клинике для диагностического или лечебного приема, рекомендуем Вам придерживаться следующих правил:

1) Если у Вас ранее были обращения к офтальмологу в другие офтальмологические центры – возьмите имеющуюся документацию с собой (выписки, заключения, результаты обследований, рецепты на очки и контактные линзы и т.д.). Это позволит нашим специалистам оценить заболевание в динамике, сравнить текущие показатели с данными за прошедший период.

2) Если Вы пользуетесь контактными линзами, то лучше воздержаться от их ношения в день приема (с вечера предыдущего дня). Надеть их Вы сможете сразу после окончания приема (если не будет выявлено противопоказаний к этому).

3) Подбор очков рекомендуется проводить в утренние часы, т.к. зрительные нагрузки, которые испытывает человек в течении дня могут влиять на результат.

4) В ряде случаев может потребоваться осмотр глазного дна с широким зрачком (для этого закапываются специальные капли - мидриатики), в связи с этим, не рекомендуется приезжать на осмотр на автомобиле и планировать работу, требующую зрительного внимания (за монитором, с документами и т.д.) после осмотра специалиста.

5) Приезжайте заблаговременно (не менее чем за 15 минут до начала приема), особенно, если Вы посещаете клинику в первый раз. Это время требуется для оформления медицинской документации: заполнения и подписания договора, амбулаторной карты или истории болезни.

6) При себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность (обычно - паспорт). Для несовершеннолетних детей в сопровождении взрослых - свидетельство о рождении + паспорт родителя (опекуна или попечителя с соответствующими документами).